Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	12/03/2026 – 07:30 AM a 11:00 AM
Tema	Articulación unicafam
Desarrollo	Durante la presente semana se llevaron a cabo diversas actividades con la participación de los estudiantes de Jefatura de Enfermería de UNICAFAM, con el propósito de fomentar el emprendimiento, el desarrollo académico y el apoyo al bienestar de las personas mayores. Estas actividades se realizaron durante tres días consecutivos, correspondientes al 10, 11 y 12 de marzo de 2026. Durante estos días se desarrollaron diferentes acciones orientadas al cuidado y acompañamiento de las personas mayores, tales como actividades recreativas, toma de constantes vitales, procesos de ingreso, acompañamiento y educación en salud. Todas estas actividades tuvieron como objetivo promover el bienestar físico, emocional y social de los participantes. **10/03/2026:** En este día, las compañeras estudiantes realizaron una actividad enfocada en el movimiento corporal de las personas mayores. La actividad tuvo como finalidad incentivar la movilidad física y la participación activa. Inicialmente se realizó una pequeña rutina de actividad física acompañada de música, utilizando aros como material de apoyo. La actividad se llevó a cabo en la bahía del lugar, donde se realizaron ejercicios básicos adaptados a las capacidades de los participantes. Posteriormente se desarrolló un juego dinámico similar al juego de la silla. En esta actividad, los participantes bailaban alrededor de los aros mientras sonaba la música. Cuando la música se detenía, debían ubicarse dentro de un aro. De manera progresiva se iban retirando aros, lo que generaba que algunos participantes quedaran eliminados del juego hasta que se definiera un ganador. Al finalizar la actividad, se agradeció a las personas mayores por su participación, resaltando su entusiasmo y disposición para realizar la dinámica. **11/03/2026:** Durante este día, las estudiantes elaboraron y aplicaron un instrumento de valoración sociodemográfica, epidemiológica y de preconocimientos. El objetivo de esta herramienta fue realizar una valoración individual de las personas mayores para conocer mejor sus características personales, condiciones de salud, antecedentes y posibles factores de riesgo. A través de esta encuesta se buscó identificar las patologías presentes en cada participante, así como obtener información que permita mejorar la atención brindada. Las estudiantes de UNICAFAM aplicaron el instrumento durante la jornada, permitiendo llevar un registro y conteo de las personas mayores que asistieron al servicio durante el día. **12/03/2026:** En este último día, los estudiantes continuaron apoyando las diferentes actividades del servicio. Entre las acciones realizadas se incluyeron la toma de constantes vitales, el registro de ingreso de las personas mayores y el acompañamiento durante la jornada. Además, se compartieron momentos de conversación, recreación y juego con los participantes, fortaleciendo el vínculo y

generando espacios de interacción. También se brindó apoyo en las actividades dirigidas por los profesionales de la unidad, como las sesiones de actividad física y las actividades organizadas por la trabajadora social.

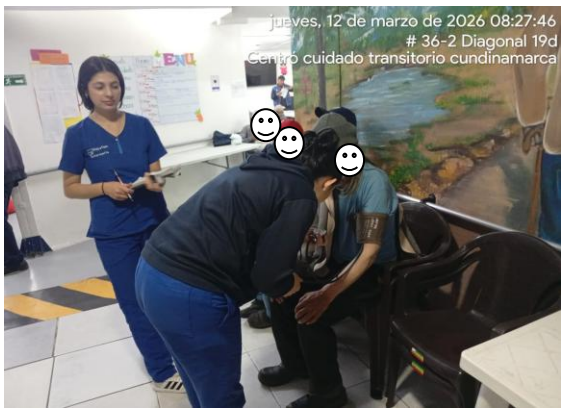
Al finalizar estos tres días de acompañamiento, se agradeció a los estudiantes por su participación y apoyo en el desarrollo de las actividades del servicio. Su colaboración fue de gran importancia para fortalecer la atención y el bienestar de las personas mayores durante estas jornadas.

Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia









Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Miguel Ángel Moreno Matamoros – Aux de enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Unicafam — 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca — 3. Fecha y hora: 12/03/2026 - 07:30am a 11:00am

4. Nombre responsable: Primeros Auxilios. — 5. Dependencia responsable: CCT Cundinamarca.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sara Garzón	CC	20544375	CCT Cundinamarca.					
2	Luis Castellanos	CC	17077757	CCT Cundinamarca.					
3	Manuel Espinoza	CC	41288688	CCT Cundinamarca.					
4	Bernardo Restrepo	CC	17151176	CCT Cundinamarca.					
5	Carlos Amaya	CC	19165305	CCT Cundinamarca.					
6	Freddy Afanador	CC	79398541	CCT Cundinamarca.					
7	Epifanio Aguirrez	CC	2313698	CCT Cundinamarca.					
8	Luis Montero	CC	19459835	CCT Cundinamarca.					
9	Jorge Truyllo	CC	2313698	CCT Cundinamarca.					
10	Jose Torrijos	CC	2313969	CCT Cundinamarca.					
11	Mario Mora	CC	14977799	CCT Cundinamarca.					
12	Stefania Lizarazo V.	CC	1000129942	Unicafam	Estudiante	— o —	— o — o	3154400944	Stefanía V.
13	Nicoll Dayana Roa	CC	1012339178	Unicafam	Estudiante	— o — o	— o — o —	3104248062	Nicoll Roa
14	Lizeth Camila Garcia	CC	1000163831	Unicafam	Estudiante	— o — o	— o — o —	3108570236	
15	Paola Andrea Garcia	CC	1018490467	Unicafam	Estudiante	— o — o	— o — o —	3106104285	
16	Miguel Angel Moreno	CC	1033714607	CCT Cundinamarca.	Contratista	— o — o	— o — o —	3227531320	
17									
18									
19									
20									